

## PREPARAZIONE ECOGRAFIE

### **Ecografia Addome completo e vie urinarie**

Digiuno da 8 ore.

2 ore prima dell'esame: urinare e bere 1 litro di acqua naturale nello spazio di circa 1 ora.

### **Ecografia Addome inferiore – Ecografia Pelvica (esterna)**

Donne: 3 ore prima dell'esame smettere di urinare e bere 1 litro e mezzo di acqua naturale nello spazio di circa 1 ora, in modo da finire di bere circa due ore prima dell'esame.

Uomini: 3 ore prima dell'esame smettere di urinare e bere 1/2 litro di acqua naturale nello spazio di circa 1 ora, in modo da finire di bere circa due ore prima dell'esame.

### **Ecografia Renale**

Se l'esame viene effettuato al mattino

Colazione leggera.

2 ore prima dell'esame smettere di urinare e bere 1/2 litro di acqua naturale nello spazio di circa mezz'ora, in modo da finire di bere circa un'ora e mezza prima dell'esame.

Se l'esame viene effettuato al pomeriggio

Pranzo leggero.

2 ore prima dell'esame smettere di urinare e bere 1/2 litro di acqua naturale nello spazio di circa mezz'ora, in modo da finire di bere circa un'ora e mezza prima dell'esame.

### **Ecografia alla vescica – Ecografia Prostatica (esterna) – Ecografia Vescico Prostatica**

Non urinare nelle 3 ore precedenti all'esame.

Bere 1/2 litro di acqua naturale finendo di berlo 1 ora prima dell'esame.

### **Ecografia Prostatica Transrettale (interna)**

Eeguire un clistere di pulizia 4 ore prima dell'esame.

Dopo 2 ore dal clistere smettere di urinare e bere 1 litro di acqua naturale in circa mezz'ora, in modo da finire di bere circa un'ora e mezza prima dell'esame.