

MEDICA WELLNESS DAY

30 SETTEMBRE 2017

SPORT, ALIMENTAZIONE & BENESSERE PSICOFISICO

SI PARLA DI...

Attività fisica & Corretta Alimentazione

Relatori:

Dr.ssa E. Rizzi - Biologa Nutrizionista

Dr.ssa S. Cellini e Dr. Reatti Matteo - Chinesiologi

CONSULENZE
GRATUITE

Per tutta la mattinata i nostri medici saranno a vostra disposizione per **consulenze e incontri gratuiti**

FITNESS
MEDICO

Lezioni gratuite in piscina, consulenze gratuite con **personal trainer e fisioterapisti**, interessanti **sconti** sugli abbonamenti.

AD ASPETTARTI ANCHE UN RICCO BUFFET!

ORE 10.00

MEETING "SPORT & ALIMENTAZIONE"

Per ottenere una buona **forma psicofisica** e sentirsi bene occorre scegliere l'**attività sportiva** più adatta alla nostra condizione di salute e seguire una corretta alimentazione.

E' fondamentale poi sapere **cosa mangiare** a seconda dell'attività praticata, del momento della giornata in cui ci si allena e dell'obiettivo da raggiungere (rinforzo muscolare, dimagrimento, tonificazione, etc.).

**CREA LA TUA
RICETTA DEL BENESSERE
INSIEME AI NOSTRI ESPERTI DI FITNESS E NUTRIZIONE**



Relatori

Dr.ssa E. Rizzi - Biologa Nutrizionista
Dr.ssa S. Cellini e Dr. Reatti Matteo - Chinesiologi

ALTRI INCONTRI

CIBI E SPORT CHE
FANNO BENE
AGLI OCCHI

Dr.ssa Giulia Fioravanti
Oculista

I DISTURBI DEL
COLON:
COME PREVENIRLI

Dr.ssa Valentina Ciaroni
Proctologa

MEDICA WELLNESS DAY

CONSULENZE GRATUITE

PEDIATRIA

I DISTURBI RESPIRATORI NEL NEONATO

Dr. Luca Bertelli

PSICOLOGIA

I DISTURBI ALIMENTARI

Dr.ssa Grazia Zambelli

SENOLOGIA

L' INFLUENZA DELL' ALIMENTAZIONE SUL SENO

Dr. Gianluca Liberatore

SENOLOGIA DIAGNOSTICA

L' INFLUENZA DELLO SPORT SUL SENO

Dr.ssa Loreta Lori

GINECOLOGIA

L' ALIMENTAZIONE IN ETA' FERTILE E MENOPAUSA

Dr.ssa Maria Luisa Bonci

DERMATOLOGIA

DERMATITI DA ALLERGIE ALIMENTARI

Dr.ssa Carlotta Gurioli

SARANNO INOLTRE PRESENTI IN AMBULATORIO:

DIETOLOGIA

Dr.ssa Stefania Natale

ORTOPEDIA

Dr. Giovanni Raspugli

OTORINOLARINGOIATRIA

Dr. Marco Cavara

ANGIOLOGIA

Dr. Francesco Resta

MEDICINA DELLO SPORT

Dr. Roberto Palli

MEDICA WELLNESS DAY

CORSI IN PISCINA

8.45	Palestra in acqua / Mammagym
10.00	Agym
10.50	AcquaGag
11.40	Bike Bruciagrassi

Le lezioni sono gratuite e aperte anche a chi non è iscritto ai corsi. Iscriviti in reception o chiama lo 051 0221 per maggiori informazioni!

PALESTRA ATTREZZI

Dalle 8.45 alle 13.00

Consulenze gratuite con

Personal Trainer e Fisioterapisti

a disposizione per domande e chiarimenti su servizi, trattamenti e percorsi offerti.

ABBONAMENTI SUPERVANTAGGIOSI!!!

AD ASPETTARTI ANCHE UN RICCO BUFFET!!!