



Allenamenti Individuali

Prenota le tue lezioni personalizzate individuali e di coppia con il nostro staff di Chinesiologi Personal Trainer .

Le sedute possono essere finalizzate a diverse obiettivi e seguono le esigenze del cliente.

Ginnastica Posturale

Allenamento Funzionale

Pilates

Ginnastica Dolce

Pancafit®

L'allenamento
su misura per te!



Servizio Personal Trainer

