

PROGRAMMAZIONE DAL 21/07 AL 02/08/25

PALESTRA CORSI - Mattina

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.30 ★ Stretch and tone				
10.45 ★ Lower Body		10.45 ★ Ginnastica Posturale		
	13.00 ★ Abdominal Workout		13.00 ★ Abdominal Workout	

PALESTRA CORSI - Pomeriggio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.30 ★ Pilates	17.30 Ginnastica posturale	17.30 ★ Pilates	17.30 Ginnastica posturale	17.30 ★ Ginnastica posturale
18.30 Ginnastica posturale	18.30 Ginnastica posturale	18.30 Ginnastica posturale	18.30 Ginnastica posturale	18.30 ★ Pilates
19.30 ★ Circuito funzionale		19.30 ★ Circuito funzionale		19.30 ★ Super Tone

I corsi contrassegnati da ★ sono compresi negli abbonamenti "Corsi" e "Palestra attrezzi + Corsi".
I corsi verranno avviati al raggiungimento del numero minimo di 3 iscritti.
Vuoi prenotare il tuo **posto esclusivo**? Chiedi informazioni in reception!

PALESTRA ATTREZZI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00
16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

Per maggiori informazioni rivolgersi alla reception o chiamare lo 051 0221.
Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it



Seguici su Facebook

Scansiona il QrCode e iscriviti alla nostra pagina Facebook per rimanere sempre aggiornato su orari e corsi.