

PROGRAMMAZIONE CORSI DAL 04/08 AL 09/08/25

Corsi Mattina

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.30 ★ Stretch and tone				
10.45 ★ Lower Body		10.45 ★ Ginnastica Posturale		
	13.00 ★ Abdominal Workout		13.00 ★ Abdominal Workout	

Corsi Pomeriggio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17.30 ★ Pilates		17.30 ★ Pilates		17.30 ★ Ginnastica posturale
				18.30 ★ Pilates
19.30 ★ Circuito funzionale		19.30 ★ Circuito funzionale		19.30 ★ Super Tone

I corsi contrassegnati da ★ sono compresi negli abbonamenti "Corsi" e "Palestra attrezzi + Corsi".
I corsi verranno avviati al raggiungimento del numero minimo di 3 iscritti.
Vuoi prenotare il tuo **posto esclusivo**? Chiedi informazioni in reception!

PROGRAMMAZIONE PALESTRA 04/08 - 09/08 e 25/08 - 30/08/25

Palestra Attrezzi

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00
16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30

Tutti i servizi di Fitness Medico saranno **sospesi da Lunedì 11/08 a Sabato 23/08/25**

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

Per maggiori informazioni rivolgersi alla reception o chiamare lo 051 0221.
Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it



Seguici su Facebook

Scansiona il QrCode e iscriviti alla nostra pagina Facebook per rimanere sempre aggiornato su orari e corsi.