

PALESTRA ATTREZZI

04/08 - 09/08 e 25/08 - 30/08/25

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00
16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30

PALESTRA CORSI

04/08 - 09/08/25

Nella settimana dal 25/08 - 30/08/25 i corsi saranno sospesi.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.30 ★ Stretch and tone				
10.45 ★ Lower Body		10.45 ★ Ginnastica Posturale		
	13.00 ★ Abdominal Workout		13.00 ★ Abdominal Workout	
16.30 ★ Pilates		16.30 ★ Pilates		
17.30 Pilates	17.30 Ginnastica posturale	17.30 Pilates	17.30 Ginnastica posturale	17.30 ★ Ginnastica posturale
18.30 Ginnastica posturale	18.30 Ginnastica posturale		18.30 Ginnastica posturale	18.30 ★ Pilates
19.30 ★ Circuito funzionale		19.00 ★ Circuito funzionale		19.30 ★ Super Tone

Tutti i servizi di Fitness Medico saranno
sospesi da Lunedì 11/08 a Sabato 23/08/25