

PRENOTA LE TUE SEDUTE INDIVIDUALI DI

# PERSONAL TRAINER

Allenamenti personalizzati su misura per te!

Un professionista a tua disposizione per raggiungere gli **obiettivi** attraverso un'attenta analisi del tuo **stato fisico** e dei tuoi **bisogni**.

PRENOTA IN RECEPTION  
PER INFORMAZIONI

**0510221**



Medica  
Poliambulatorio

ergéa group

# ALLENAMENTI PERSONALIZZATI E MIRATI A RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI

## Dimagrimento e ricomposizione corporea

Miglioramento della composizione corporea per riequilibrare il rapporto tra massa magra e grassa.

## Rieducazione funzionale e riatletizzazione

Recupero motorio post fisioterapico a seguito di infortuni e/o intervento chirurgico.

## Prevenzione

Allenamento dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema neuromotorio per mantenere benessere e corpo sano.

## Rieducazione posturale

Riequilibrio muscolare e stabilizzazione. Per recuperare la postura funzionale in assenza di dolore.

## Ginnastica età evolutiva

Attività per bambini e ragazzi per migliorare postura e stimolare capacità motorie.

Disponibili:

1. Sedute singole
2. Pacchetti da 5, 10 e 20 sedute

Chiedi info in reception.



Poliambulatorio Privato Medica

Viale Minghetti, 4 - 40017 San Giovanni in Persiceto - Bo

Per prenotazioni e disdette: Tel 051 6871080

Per informazioni: Tel. 051 0221 - Fax 051 6871203

[www.medicapoliambulatori.it](http://www.medicapoliambulatori.it) - [medica@medipass.it](mailto:medica@medipass.it)

Direttore Sanitario Dr.ssa Anna Pia Ferraretti - Specialista in Ostetricia e Ginecologia

Aut. n. 18353 del 20/04/2004