PROGRAMMAZIONE DAL 01/02/2024

PALESTRA CORSI

Mattina

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08.30-09.30 Piccolo Gruppo		08.30-09.30 Piccolo Gruppo			
09.30-10.30 Piccolo gruppo; 09.30 Stretch and tone ★	09.30 Ginnastica posturale dolce	09.30-10.30 Piccolo gruppo; 09.30 Lower Body ★	09.30 Ginnastica posturale dolce	09.30-10.30 Piccolo Gruppo	
10.45 Total Body Step ★	11.00 Postural Pilates	10.45 Ginnastica Posturale ★	11.00 Postural Pilates	10.45 Total Body Step ★	11.00 Circuito Funzionale ★
11.45 Postural Pilates ★				11.45 Postural Pilates ★	
	13.30 Abdominal Workout ★		13.30 Abdominal Workout ★		

Pomeriggio

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	15.30-16.30 Piccolo Gruppo Under 14		15.30-16.30 Piccolo Gruppo Under 14	14.00-19.00 ATTIVITÀ MOTORIE IN LOGOPEDIA Attività per difficoltà di communicazione, apprendimento e deglutizione
16.30-17.30 Piccolo Gruppo		16.30-17.30 Piccolo Gruppo		
17.30 Pilates ★	17.30 Ginnastica posturale	17.30 Pilates ★	17.30 Ginnastica posturale	
18.30 Ginnastica posturale	18.30 Ginnastica posturale	18.30 Ginnastica posturale	18.30 Ginnastica posturale	
19.30 Circuito funzionale ★		19.30 Circuito funzionale ★	19.30 Super tone ★	

* Sono compresi negli abbonamenti anche i corsi di:
Stretch&Tone, Total Body Step, Circuito Funzionale Abdominal Workout, Super Tone, Postural Pilates (delle 11.45), Ginnastica Posturale (delle 10.45), Pilates, .

PALESTRA ATTREZZI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	09.00-12.00
10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	
12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	
15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	
17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	

Chiedi informazioni in reception!

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

Per maggiori informazioni rivolgersi alla reception o chiamare lo 051 0221.
Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

Seguici su Facebook

Scansiona il QrCode e iscriviti alla nostra pagina Facebook per rimanere sempre aggiornato su orari e corsi.

Medica Poliambulatorio | ergéa group

Poliambulatorio Privato Medica - Viale Minghetti, 4 - 40017 San Giovanni in Persiceto - Bo
Per informazioni: Tel. 051 02211 - Per prenotazioni e disdette: Tel. 051 6871080 - Fax 051 6871203 - www.medicapoliambulatori.it - medica@medipass.it
Aut. n. 18353 del 20/04/2004 - Direttore Sanitario Dr.ssa Anna Pia Ferraretti - Specialista in Ostetricia e Ginecologia