

PROGRAMMAZIONE MAGGIO-GIUGNO 2023

PALESTRA CORSI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30-09.30 PICCOLO GRUPPO	09.15 GINNASTICA POSTURALE DOLCE	08.30-09.30 PICCOLO GRUPPO	09.15 GINNASTICA POSTURALE DOLCE		16.00-17.00 PICCOLO GRUPPO		16.00-17.00 PICCOLO GRUPPO		
09.30-10.30 PICCOLO GRUPPO		09.30-10.30 PICCOLO GRUPPO LUIGI		09.30-10.30 PICCOLO GRUPPO	17.30 LOWER BODY *		17.30 POSTURAL PILATES *		18.00 LOWER BODY *
10.45 * TOTAL BODY STEP	11.00 * POSTURAL PILATES		11.00 * POSTURAL PILATES	10.45 * TOTAL BODY STEP	18.30 G. POSTURALE	18.00 G. POSTURALE	18.30 G. POSTURALE		
11.40 MAMMAGYM	11.50 * POSTURAL PILATES		11.50 * POSTURAL PILATES	11.40 MAMMAGYM	19.20 TOTAL BODY STEP *	19.00 G. POSTURALE	19.20 TOTAL BODY STEP *	19.00 G. POSTURALE	
	13.30 * CIRC. FUNZIONALE		13.30 * CIRC. FUNZIONALE		20.15 * CIRCUITO FUNZIONALE		20.15 * CIRCUITO FUNZIONALE		

I corsi contrassegnati da * sono compresi nell'abbonamento di Palestra attrezzi.

PALESTRA ATTREZZI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO !
08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA	
10.30 - 12.30 PALESTRA	09.00 - 11.00 PALESTRA	10.30 - 12.30 PALESTRA	09.00 - 11.00 PALESTRA	10.30 - 12.30 PALESTRA	09.00 - 11.00 PALESTRA
12.30 - 14.30 PALESTRA	12.30 - 14.30 PALESTRA	12.30 - 14.30 PALESTRA	12.30 - 14.30 PALESTRA	12.30 - 14.30 PALESTRA	
17.00-18.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.00-18.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.00-18.30 PALESTRA	
18.30 - 20.00 PALESTRA		18.30 - 20.00 PALESTRA		18.30 - 20.00 PALESTRA	



Fino a Sabato 27/05

Chiedi informazioni in reception!

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

Per maggiori informazioni rivolgersi alla reception o chiamare lo 051 0221.
Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it



Iscriviti al gruppo Facebook "Palestra Riabilitativa Medica" per essere sempre aggiornato sulle novità.

