

## PALESTRA ATTREZZI

Orari validi dal 27/12 al 05/01

Mercoledì 27/12 e 03/01	Giovedì 28/12 e 04/01	Venerdì 29/12 e 05/01	Sabato 30/12
08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	09.00-12.00
10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30	
12.30-14.30	12.30-14.30	12.30-14.30	
15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	
17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	

## PALESTRA CORSI

Orari validi dal 27/12 al 05/01

Mercoledì 27/12 e 03/01	Giovedì 28/12 e 04/01	Venerdì 29/12 e 05/01	Sabato 30/12
08.30-09.30 Piccolo Gruppo			
09.30-10.30 Picc. gruppo	09.30 ★ Ginn. Post.	09.30-10.30 Piccolo Gruppo	
10.45 ★ Lower Body	10.45 ★ Total Body Step		11.00 ★ Circuito Funzionale
	11.50 ★ Postural Pilates		
13.30 ★ Abdominal Workout		13.30 ★ Abdominal Workout	
	15.30-16.30 Piccolo Gruppo Under 14		
16.30-17.30 Piccolo Gruppo			
17.30 ★ Pilates			
18.30 ★ Circuito Funzionale	18.30 ★ Total Body Step		