PRENOTA LE TUE SEDUTE INDIVIDUALI DI

PERSONAL TRAINER

Allenamenti personalizzati su misura per te!

Un professionista a tua disposizione per raggiungere gli obiettivi attraverso un'attenta analisi del tuo stato fisico e dei tuoi bisogni.

PRENOTAZIONI PRESSO LA RECEPTION PER INFORMAZIONI 0510221

In Salute MEDICA Enjoy Wellness

ALLENAMENTI PERSONALIZZATI E MIRATI A RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI

Dimagrimento e ricomposizione corporea

Miglioramento della composizione corporea per riequilibrare il rapporto tra massa magra e grassa.

Rieducazione funzionale e riatletizzazione

Recupero motorio post fisioterapico a seguito di infortuni e/o intervento chirurgico.

Prevenzione

Allenamento dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema neuromotorio per mantenere benessere e corpo sano.

Rieducazione posturale

Riequilibrio muscolare e stabilizzazione. Per recuperare la postura funzionale in assenza di dolore.

Ginnastica età evolutiva

Attività per bambini e ragazzi per migliorare postura e stimolare capacità motorie.

Disponibili:

1. Sedute singole
2. Pacchetti da 5 e 10 sedute

Chiedi info in reception.

Poliambulatorio Privato Medica - Viale Minghetti, 4 - 40017 San Giovanni in Persiceto - Bo
Per prenotazioni e disdette: Tel 051 6871080 - Per informazioni: Tel. 051 0221 - Fax 051 6871203
www.medicapoliambulatori.it - medica@medipass.it
Direttore Sanitario Dr.ssa Anna Pia Ferraretti - Specialista in Ostetricia e Ginecologia
Aut. n. 18353 del 20/04/2004