

PROGRAMMAZIONE PISCINA ESTATE 2022

GIUGNO

DAL 4 AL 16 LUGLIO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	09.15 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	09.15 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA
	11.00 - 12.30 PALESTRA IN ACQUA		11.00 - 12.30 PALESTRA IN ACQUA	
	13.30 ACQUA CIRCUIT		13.30 ACQUA CIRCUIT	13.30 ACQUA CIRCUIT
16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA		16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA	17.40 IDROTERAPIA DINAMICA	16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA
18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 BIKE MET	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA
18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	18.50 - 20.30 PALESTRA IN ACQUA	18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	19.20 - 20.30 PALESTRA IN ACQUA	

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	09.30 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	09.30 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA
	10.30-12.30 PALESTRA IN ACQUA		10.30-12.30 PALESTRA IN ACQUA	
	13.30 ACQUA CIRCUIT		13.30 ACQUA CIRCUIT	
16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	17.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	17.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA
18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 BIKE MET	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	

DAL 18 AL 30 LUGLIO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA		10.00 IDROTERAPIA DINAMICA		10.00 IDROTERAPIA DINAMICA
16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA		16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	
18.30 IDROTERAPIA DINAMICA		18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	

AGOSTO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA		10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	
16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA		16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA
18.30 IDROTERAPIA DINAMICA		18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

Per maggiori informazioni rivolgersi alla reception o chiamare lo 051 0221.
Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

 Iscriviti al Gruppo "Medica Palestra & Piscina"

