



MEDICA

PROGRAMMAZIONE PALESTRA SETTEMBRE 2022

DAL 05-09 AL 17-09 DAL 19-09 AL 30-09

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA
12.30 - 14.30 PALESTRA		12.30 - 14.30 PALESTRA		12.30 - 14.30 PALESTRA
17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA

CORSI A SECCO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
10.30 G. POSTURALE DOLCE ELISA R.			

18.30 G. POSTURALE ERICA B.	18.00 G. POSTURALE MARTY G.	17.30 POSTURAL PILATES ERICA B.	18.00 G. POSTURALE MARTY G.
19.20 PILATES SABINA	19.00 G. POSTURALE MARTY G.	18.30 G. POSTURALE ERICA B.	19.00 G. POSTURALE MARTY G.

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA
10.30 - 12.30 PALESTRA		09.00 - 11.00 PALESTRA		09.00 - 11.00 PALESTRA
12.30 - 14.30 PALESTRA		12.30 - 14.30 PALESTRA		12.30 - 14.30 PALESTRA
17.00-18.30 PALESTRA		17.00-18.30 PALESTRA		17.00-18.30 PALESTRA
18.30 - 20.00 PALESTRA		17.30-19.30 PALESTRA		17.30-19.30 PALESTRA
				18.30 - 20.00 PALESTRA

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

Per maggiori informazioni rivolgersi alla reception o chiamare lo 051 0221.
Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

Iscriviti al Gruppo "Medica Palestra & Piscina"



Polambulatorio Privato MEDICA

Poliambulatorio Privato Medica - Viale Minghetti, 4 - 40017 San Giovanni in Persiceto - Bo
Per informazioni: Tel. 051 02211 - Per prenotazioni e disdette: Tel. 051 6871080 - Fax 051 6871203
www.medicapoliambulatori.it - medica@medipass.it
Aut. n. 18353 del 20/04/2004 - Direttore Sanitario Dr.ssa Anna Pia Ferraretti - Specialista in Ostetricia e Ginecologia



MEDICA

PROGRAMMAZIONE PISCINA SETTEMBRE 2022

DAL 05-09 AL 17-09

DAL 19-09 AL 30-09

LUNEDÌ'	MARTEDÌ'	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ'	VENERDÌ'
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	09.30 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	09.30 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA
	11.00-12.30 PALESTRA IN ACQUA		11.00-12.30 PALESTRA IN ACQUA	
16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA		16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	17.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	
18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	

LUNEDÌ'	MARTEDÌ'	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ'	VENERDÌ'
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	09.30 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	11.00-12.30 PALESTRA IN ACQUA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA
			13.30 ACQUA CIRCUIT	
16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA		16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA		16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA
18.00 IDROTERAPIA DINAMICA		18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA
18.30 IDROTERAPIA DINAMICA		18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	19.20-20.30 PALESTRA IN ACQUA	18.50 IDROTERAPIA DINAMICA
			19.20-20.30 PALESTRA IN ACQUA	19.20-20.30 PALESTRA IN ACQUA
16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA				

I corsi verranno attivati al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

Per accedere ai servizi è obbligatorio presentare il Green Pass base oppure esito di tampone negativo eseguito nelle 48 ore precedenti l'accesso oppure certificazione medica che attesti l'esenzione al vaccino ed essere in possesso di prescrizione medica.

Per maggiori informazioni rivolgersi alla reception o chiamare lo 051 0221.

Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

Iscriviti al Gruppo "Medica Palestra & Piscina"

