

PROGRAMMAZIONE PALESTRA DAL 4 AL 29 LUGLIO

PROGRAMMAZIONE PISCINA DAL 4 AL 16 LUGLIO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA
12.30 - 14.30 PALESTRA		12.30 - 14.30 PALESTRA		12.30 - 14.30 PALESTRA
17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA		10.00 IDROTERAPIA DINAMICA		10.00 IDROTERAPIA DINAMICA
	10.30-12.30 PALESTRA IN ACQUA		10.30-12.30 PALESTRA IN ACQUA	
	13.30 ACQUA CIRCUIT		13.30 ACQUA CIRCUIT	
16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	17.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	17.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA
18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 BIKE MET	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	

DAL 01-08 AL 05-08 E DAL 29-08 AL 02-09

DAL 18-07 AL 04-08 E DAL 29-08 AL 02-09

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09.00 - 11.00 PALESTRA		09.00 - 11.00 PALESTRA		
17.30-19.30 PALESTRA		17.30-19.30 PALESTRA		17.30-19.30 PALESTRA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 *
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA		10.00 IDROTERAPIA DINAMICA		10.00 *
				*fino al 29/07
16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA		16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	
18.30 IDROTERAPIA DINAMICA		18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	

PALESTRA E PISCINA RESTERANNO CHIUSE DA LUNEDI' 08/08 A SABATO 27/08.

