

PROGRAMMAZIONE PALESTRA

DAL 29-08 AL 02-09

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09.00 - 11.00 PALESTRA		09.00 - 11.00 PALESTRA		
17.30-19.30 PALESTRA		17.30-19.30 PALESTRA		17.30-19.30 PALESTRA

PROGRAMMAZIONE PISCINA

DAL 29-08 AL 02-09

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA		08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA		10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	
16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA		16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA	16.30-18.30 PALESTRA IN ACQUA
18.30 IDROTERAPIA DINAMICA		18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA