

PROGRAMMAZIONE DAL 26-12-22 AL 07-01-23

PALESTRA CORSI

LUNEDI' 26/12 E 02/01	MARTEDI' 27/12 E 03/01	MERCOLEDI' 28/12 E 04/01	GIOVEDI' 29/12 E 05/01	VENERDI' 30/12
C H I U S O		08.30-09.30 PICCOLO GRUPPO		
		09.30-10.30 PICCOLO GRUPPO		09.30-10.30 PICCOLO GRUPPO
	11.00 * POSTURAL PILATES		11.00 * POSTURAL PILATES	10.40 TOTAL BODY STEP
	13.30 * CIRCUITO FUNZIONALE		13.30 * CIRCUITO FUNZIONALE	
		16.00-17.00 PICCOLO GRUPPO		
	18.00 G. POSTURALE	17.30 * POSTURAL PILATES	18.00 G. POSTURALE	18.00 * LOWER BODY
	19.00 G. POSTURALE	18.30 * CIRCUITO FUNZIONALE	19.00 G. POSTURALE	

I corsi contrassegnati da * sono compresi nell'abbonamento di Palestra attrezzi.

I servizi di **Fitness Medico** resteranno **chiusi**:

- nei giorni festivi;
- Sabato 24/12 e 31/12/22, Sabato 07/01/23;
- Lunedì 02/01/23.

PALESTRA ATTREZZI

LUNEDI' 26/12 E 02/01	MARTEDI' 27/12 E 03/01	MERCOLEDI' 28/12 E 04/01	GIOVEDI' 29/12 E 05/01	VENERDI' 30/12	SABATO 24/12, 31/12, 07/01
C H I U S O		08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA	C H I U S O
	09.00 - 11.00 PALESTRA		09.00 - 11.00 PALESTRA		
		10.30 - 12.30 PALESTRA		10.30 - 12.30 PALESTRA	
	12.30 - 14.30 PALESTRA	12.30 - 14.30 PALESTRA	12.30 - 14.30 PALESTRA	12.30 - 14.30 PALESTRA	
	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

Per maggiori informazioni rivolgersi alla reception o chiamare lo 051 0221.
Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

 Iscriviti al Gruppo "Medica Palestra & Piscina"



Poliambulatorio Privato MEDICA

Poliambulatorio Privato Medica - Viale Minghetti, 4 - 40017 San Giovanni in Persiceto - Bo
Per informazioni: Tel. 051 02211 - Per prenotazioni e disdette: Tel. 051 6871080 - Fax 051 6871203
www.medicapoliambulatori.it - medica@medipass.it
Aut. n. 18353 del 20/04/2004 - Direttore Sanitario Dr.ssa Anna Pia Ferraretti - Specialista in Ostetricia e Ginecologia