

ORARI PISCINA SETTEMBRE 2021

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

PISCINA

PALESTRA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	9.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	9.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA
	11.00 - 12.30 PALESTRA IN ACQUA		11.00 - 12.30 PALESTRA IN ACQUA	
	13.30 * CIRCUITO FUNZIONALE		13.30 * CIRCUITO FUNZIONALE	
16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA		16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA		16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA
18.00 IDROTERAPIA DINAMICA		18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA
18.50 * IDROTERAPIA DINAMICA	18.50 - 20.30 * PALESTRA IN ACQUA	18.50 * IDROTERAPIA DINAMICA	18.50 - 20.30 * PALESTRA IN ACQUA	

LUNEDI' *	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA	
	09.00 - 11.00 PALESTRA		09.00 - 11.00 PALESTRA		09.00 - 11.00 PALESTRA
10.30 - 12.30 PALESTRA		10.30 - 12.30 PALESTRA		10.30 - 12.30 PALESTRA	
12.30 - 14.30 PALESTRA		12.30 - 14.30 PALESTRA		12.30 - 14.30 PALESTRA	
16.30 - 18.00 PALESTRA		16.30 - 18.00 PALESTRA		16.30 - 18.00 PALESTRA	
18.00 - 19.30 PALESTRA	17.00-18.30 PALESTRA	18.00 - 19.30 PALESTRA	17.00-18.30 PALESTRA	18.00 - 19.30 PALESTRA	
19.30 - 21.00 PALESTRA	18.30 - 20.00 PALESTRA	19.30 - 21.00 PALESTRA	18.30 - 20.00 PALESTRA	19.30 - 21.00 PALESTRA	

* Da Lunedì 13/09

* Da Lunedì 13/09

CORSI A SECCO

Per accedere ai servizi è obbligatorio presentare il Green Pass oppure esito di tampone negativo eseguito nelle 48 ore precedenti l'accesso oppure certificazione medica che attesti l'esenzione al vaccino ed essere in possesso di prescrizione medica.

Per maggiori informazioni rivolgersi alla reception o chiamare lo 051 0221.
Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
---------	----------	------------	----------

		17.30 POSTURAL PILATES ERICA B.	
	18.00 G. POSTURALE MARTY G.		18.00 G. POSTURALE MARTY G.
18.30 G. POSTURALE ERICA B.		18.30 G. POSTURALE ERICA B.	
	19.00 G. POSTURALE MARTY G.		19.00 G. POSTURALE MARTY G.
19.20 PILATES SABINA		19.20 PILATES SABINA	

 Iscriviti al Gruppo "Medica Palestra & Piscina"

