

DA LUNEDI' 5 LUGLIO 2021

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

PISCINA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA		9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA		9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA	09.00 IDROTERAPIA DINAMICA
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	9.30 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	9.30 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	
	11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA		11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA		
	13.30 IDROTERAPIA DINAMICA				
17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA				17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA	
18.00 IDROTERAPIA DINAMICA		18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 - 18.45 PALESTRA IN ACQUA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	
18.50 IDROTERAPIA DINAMICA		18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	19.00 IDROTERAPIA DINAMICA		

PALESTRA ATTREZZI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09.00-10.00 PALESTRA		09.00-10.00 PALESTRA		09.00-10.00 PALESTRA
12.30 - 13.30 PALESTRA		12.30 - 13.30 PALESTRA		12.30 - 13.30 PALESTRA
13.30 - 14.30 PALESTRA		13.30 - 14.30 PALESTRA		13.30 - 14.30 PALESTRA
17.30-18.30 PALESTRA	17.30-18.30 PALESTRA	17.30-18.30 PALESTRA		17.30-18.30 PALESTRA
18.30 - 19.30 PALESTRA	18.30 - 19.30 PALESTRA	18.30 - 19.30 PALESTRA		18.30 - 19.30 PALESTRA

PALESTRA CORSI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		17.30 POSTURAL PILATES		17.30 POSTURAL PILATES
	18.00 G. POSTURALE		18.00 G. POSTURALE	
	19.00 G. POSTURALE		19.00 G. POSTURALE	
19.20 PILATES		19.20 PILATES		

Si può accedere solo con temperatura inferiore a 37.5°, muniti di mascherina chirurgica e autocertificazione compilata e firmata.

L'accesso al servizio è consentito soltanto previa prenotazione e con prescrizione medica.

PISCINA CHIUSA DAL 02/08 AL 28/08

PALESTRA CHIUSA DAL 02/08 AL 04/09

AREA BENESSERE CHIUSA

Per maggiori informazioni rivolgersi al personale di reception o chiamare lo 051 0221.

Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

 Iscriviti al Gruppo "Medica Palestra & Piscina"

