## **VALIDI DAL 07/01/2021**

# PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO PALESTRA ATTREZ

	<u> </u>						
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO		
9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA	9.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA	9.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA			
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10,00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE  10,00 IDROTERAPIA DINAMICA		10.00 IDROTERAPIA DINAMICA		
	11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA		11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA		10.50 IDROTERAPIA DINAMICA		
	13.30 IDROTERAPIA DINAMICA		13.30 IDROTERAPIA DINAMICA				
17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA				17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA			
18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 - 18.45 PALESTRA IN ACQUA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA			
18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	18.50 - 19.35 PALESTRA IN ACQUA	18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	19.00 - 19.45 PALESTRA IN ACQUA	19.30 IDROTERAPIA DINAMICA			

Si può accedere solo con temperatura FPP2 e autocertificazione compilata e

L'accesso al servizio è consentito solta In piscina possono accedere contemp

### AREA BENESSERE CHIUSA.

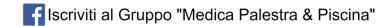
Per maggiori informazioni rivolgersi al personale di reception o chiamare lo 051 0221. Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

	Poliaml
	Poliamb
	Per info
No. of Concession, Name of Street, or other party of the Concession, Name of Street, or other pa	www.me
MEDICA	Aut. n. 1

- 9 - U	w A			· ·	a dice	3 4 4 A 1	i sa dia a	a America	<b>→</b> 9
RCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
00 - 09.45 stra in acqua	9.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA		08.30 - 09:30 PALESTRA		08.30 - 09:30 PALESTRA		08.30 - 09:30 PALESTRA	Nov
10.00 PROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	09.30 - 10:30 PALESTRA		09.30 - 10:30 PALESTRA		09.30 - 10:30 PALESTRA	9.30 - 11.00 PALESTRA
	11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA		10.50 IDROTERAPIA DINAMICA						
				12.30 - 13.30 PALESTRA		12.30 - 13.30 PALESTRA		12.30 - 13.30 PALESTRA	
	13.30 IDROTERAPIA DINAMICA			13.30 - 14.30 PALESTRA		13.30 - 14.30 PALESTRA		13.30 - 14.30 PALESTRA	
		17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA		17:00-18:00 PALESTRA		17:00-18:00 PALESTRA		17:00-18:00 PALESTRA	
18.00 PROTERAPIA DINAMICA	18.00 - 18.45 PALESTRA IN ACQUA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA		18.00 - 19.00 PALESTRA	17:30-18:30 PALESTRA	18.00 - 19.00 PALESTRA	17:30-18:30 PALESTRA	18.00 - 19.00 PALESTRA	
18.50 PROTERAPIA DINAMICA	19.00 - 19.45 PALESTRA IN ACQUA	19.30 IDROTERAPIA DINAMICA		· ALLSTIA	18.30 - 19.30 PALESTRA		18.30 - 19.30 PALESTRA	PALESTRA	
ra inferiore	e a 37.5°, muniti	di mascherina c	hirurgica o		PAL	ESTR	A GO	DRSI	
a e firmata. Itanto previa prenotazione e con prescrizione.			LUNEDI	MARTI	EDI' MERC	COLEDI. G	IONEDI.	VENERDI'	
nporaneam	ente al max 10 p	ersone e in pale	stra al max 6.			17	.30		17.30
					18.0	POST	URAL	18.00	POSTURAL PILATES
JSA.					G. POST	JRALE		OSTURALE	40.20

19.20

**PILATES** 



19.00

G. POSTURALE

18.30

G. POSTURALE

19.20 PILATES

19.00 G. POSTURALE



18.30

G. POSTURALE