



MEDICA

PROGRAMMAZIONE DICEMBRE 2021

PISCINA FINO AL 23-12

PALESTRA FINO AL 23-12

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	09.15 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	9.15 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA
	11.00 - 12.30 PALESTRA IN ACQUA		11.00 - 12.30 PALESTRA IN ACQUA		11.00 HYDROBIKE
	13.30 ACQUA CIRCUIT		13.30 ACQUA CIRCUIT		
16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA		16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA	17.40 IDROTERAPIA DINAMICA	16.00-18.00 PALESTRA IN ACQUA	
18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 BIKE MET	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.30 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	
18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	18.50 - 20.30 * PALESTRA IN ACQUA	18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	19.20 - 20.30 * PALESTRA IN ACQUA		



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA		08.30 - 10.30 PALESTRA	09.00 - 11.00 PALESTRA
10.30 - 12.30 PALESTRA		10.30 - 12.30 PALESTRA		10.30 - 12.30 PALESTRA	11.00 - 11.50* CIRCUITO FUNZIONALE
12.30 - 14.30 PALESTRA	12.30 - 13.20* CIRCUITO FUNZIONALE	12.30 - 14.30 PALESTRA	12.30 - 13.20* CIRCUITO FUNZIONALE	12.30 - 14.30 PALESTRA	
17.00-18.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.00-18.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.00-18.30 PALESTRA	
18.30 - 20.00 PALESTRA		18.30 - 20.00 PALESTRA		18.30 - 20.00 PALESTRA	



* Fino al 16/12.

PISCINA DAL 27 AL 29 DIC.

PALESTRA DAL 27 AL 29 DIC.

I corsi contrassegnati da * verranno attivati al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

LUNEDI' 27/12	MARTEDI' 28/12	MERCOLEDI' 29/12	LUNEDI' 27/12	MARTEDI' 28/12	MERCOLEDI' 29/12
08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	08.30-10.00 PALESTRA IN ACQUA	08.30-10.30 PALESTRA	08.30-10.30 PALESTRA	08.30-10.30 PALESTRA
10.00 ACQUA CIRCUIT	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 HYDROBIKE	10.30-12.30 PALESTRA	10.30-12.30 PALESTRA	10.30-12.30 PALESTRA
			12.30-14.30 PALESTRA	12.30-14.30 PALESTRA	12.30-14.30 PALESTRA
16.30-18.00 PALESTRA IN ACQUA	16.30-18.00 PALESTRA IN ACQUA	16.30-18.00 PALESTRA IN ACQUA			
18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 BIKE MET	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA	17.30-19.30 PALESTRA

CHIUSO VENERDI' 24 E SABATO 25 DICEMBRE
CHIUSO DAL 30 DICEMBRE AL 9 GENNAIO

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

Per accedere ai servizi è obbligatorio presentare il Green Pass oppure esito di tampone negativo eseguito nelle 48 ore precedenti l'accesso oppure certificazione medica che attesti l'esenzione al vaccino ed essere in possesso di prescrizione medica.

Per maggiori informazioni rivolgersi alla reception o chiamare lo 051 0221.
Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

Iscriviti al Gruppo "Medica Palestra & Piscina"



CORSI A SECCO



Per informazioni sulle data di fine ed inizio corsi rivolgersi al personale di reception.

Poliambulatorio Privato MEDICA
Poliambulatorio Privato Medica - Viale Minghetti, 4 - 40017 San Giovanni in Persiceto - Bo
Per informazioni: Tel. 051 02211 - Per prenotazioni e disdette: Tel. 051 6871080 - Fax 051 6871203
www.medicapoliambulatori.it - medica@medipass.it

Aut. n. 18353 del 20/04/2004 - Direttore Sanitario Dr.ssa Anna Pia Ferraretti - Specialista in Ostetricia e Ginecologia