

DAL 31 MAGGIO 2021

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

PISCINA

PALESTRA ATTREZZI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA	9.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA	9.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA	09.00 IDROTERAPIA DINAMICA
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	
	11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA		11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA		
	13.30 IDROTERAPIA DINAMICA				
17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA				17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA	
18.00 IDROTERAPIA DINAMICA		18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 - 18.45 PALESTRA IN ACQUA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	
18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	18.50 - 19.35 PALESTRA IN ACQUA	18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	19.00 IDROTERAPIA DINAMICA		

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08.30 - 09.30 PALESTRA		08.30 - 09.30 PALESTRA		08.30 - 09.30 PALESTRA	
09.30 - 10.30 PALESTRA		09.30 - 10.30 PALESTRA		09.30 - 10.30 PALESTRA	10.00 - 11.00 PALESTRA
12.30 - 13.30 PALESTRA		12.30 - 13.30 PALESTRA		12.30 - 13.30 PALESTRA	
13.30 - 14.30 PALESTRA		13.30 - 14.30 PALESTRA		13.30 - 14.30 PALESTRA	
17.00-18.00 PALESTRA		17.00-18.00 PALESTRA			
18.00 - 19.00 PALESTRA	17.30-18.30 PALESTRA	18.00 - 19.00 PALESTRA		17.30-18.30 PALESTRA	
19.00 - 20.00 PALESTRA	18.30 - 19.30 PALESTRA	19.00 - 20.00 PALESTRA		18.30 - 19.30 PALESTRA	

PALESTRA CORSI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		17.30 POSTURAL PILATES		17.30 POSTURAL PILATES
	18.00 G. POSTURALE	18.30 G. POSTURALE	18.00 G. POSTURALE	18.30 G. POSTURALE
	19.00 G. POSTURALE		19.00 G. POSTURALE	
19.20 PILATES		19.20 PILATES		

Si può accedere solo con temperatura inferiore a 37.5°, muniti di mascherina chirurgica o FFP2 e autocertificazione compilata e firmata.

L'accesso al servizio è consentito soltanto previa prenotazione e con prescrizione medica.

In piscina possono accedere contemporaneamente al max 10 persone e in palestra al max 7 o 10 a seconda della fascia oraria.

AREA BENESSERE CHIUSA.

Per maggiori informazioni rivolgersi al personale di reception o chiamare lo 051 0221.

Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

