

REGOLAMENTO PISCINA IN TEMPO DI PANDEMIA FINO AL 28/08

NORME IGIENICHE GENERALI

- **Si può accedere solo con temperatura inferiore a 37.5°**. La **temperatura viene controllata** prima dell'accesso alla palestra dallo staff utilizzando un termoscanner.
- È obbligatorio **entrare all'interno della struttura con una mascherina** che copra bocca e naso.
- Si consiglia di non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- È opportuno starnutire e/o tossire nella piega interna del gomito e disinfettare gli attrezzi in uso in quel momento.
- **Fazzoletti, mascherine monouso ed eventuali guanti** dopo essere stati usati devono essere gettati nell'apposito contenitore per il successivo smaltimento differenziato.
- È consigliabile presentarsi qualche minuto prima dell'inizio dell'orario previsto per permettere allo staff di effettuare tutte le operazioni previste.
- E' necessario presentarsi muniti di **autodichiarazione stampata e firmata** scaricabile dal link [Autocertificazione](#). In assenza di tale dichiarazione la stessa verrà fatta compilare in struttura.
- Negli **spogliatoi** è obbligatorio **tenere la mascherina** e utilizzare solo gli **armadietti, le panchine, i phon e le docce segnalati**. **Non è possibile lavarsi i capelli**. Scarpe, indumenti e borse devono essere imbustati e riposti all'interno di uno degli armadietti utilizzabili. Si consiglia di portare un lucchetto.
- E' obbligatorio **sostare nella vasca lavapiedi per farsi la doccia prima di accedere al piano vasca ed entrare in acqua**.
- Prima di entrare in acqua **attendere indicazioni dal chinesiologo** presente. Ci si può sedere sulle panchine mantenendo il distanziamento di almeno 1 metro e tenendo la mascherina.
- E' possibile lasciare il proprio **accappatoio** negli attaccapanni segnalati.
- All'interno del **percorso flebologico** possono esserci al **massimo 3 persone ed è obbligatorio tenere la mascherina**.
- Nel corso di tutta la permanenza va rispettata la regola di **distanziamento tra le persone di almeno 1 metro**.
- L'accesso ai servizi è consentito soltanto previa **prenotazione**.
- Prima di prenotarvi leggere con attenzione il protocollo per accedere a palestra e piscina.

CORSO DI ACQUAGYM

- **L'attività è suddivisa in fasce orarie di 1 ora** (45 minuti di allenamento effettivo e 15 minuti per uscire dalla vasca, rientrare nello spogliatoio, lavarsi e cambiarsi).
- Per garantire il rispetto delle distanze vengono ammesse al **massimo 12 persone per ogni fascia oraria**. L'utilizzo della **mascherina durante l'attività non è obbligatorio**.

- È opportuno portare con sé una borraccia o una bottiglietta d'acqua e non dividerla con altri.
- Le bevande sono in vendita presso la sala d'attesa del Poliambulatorio ma sarà possibile **acquistarli solo prima dell'ingresso in piscina**. Non è permesso consumare cibo in piscina.
- **È necessario prenotarsi tramite l'app Gymmy** scaricabile dallo store del proprio smartphone, per la giornata e la fascia oraria desiderata. E' possibile **prenotarsi di settimana in settimana fino a 3 ore prima dell'inizio del corso prescelto** e ci si può **cancellare almeno 2 ore prima così da offrire la possibilità ad un altro utente di accedere. Le prenotazioni non disdette non saranno recuperate**. Per lasciare spazio al maggior numero di utenti possibile, consigliamo di prenotare un massimo di 3 sedute a settimana.
- Se il corso al quale ci si vuole iscrivere è pieno ci si può iscrivere alla lista d'attesa. Nel caso qualcuno si cancelli dal corso l'applicazione invierà una notifica al primo utente in lista d'attesa che rientrerà automaticamente nella lista dei prenotati e potrà partecipare.
- Se una persona non ha prenotato ma nella fascia oraria desiderata non è ancora stato raggiunto il numero massimo di persone consentito, può rivolgersi alla reception o contattare il numero 051 0221 e chiedere di essere inserito.

IMPORTANTE: i corsi verranno attivati al raggiungimento **minimo di 3 iscritti**. In caso non si raggiunga tale numero la struttura ha la facoltà di chiudere il corso inviando un messaggio tramite l'applicazione Gymmy. Si consiglia quindi di non disattivare le notifiche dell'applicazione.

CORSI DI PALESTRA IN ACQUA

- L'accesso ai servizi è consentito soltanto previa **prenotazione telefonica allo 051 0221** preferibilmente almeno il giorno prima.
- Per garantire il rispetto delle distanze vengono ammesse al massimo **8 persone per ogni fascia oraria**. L'utilizzo della **mascherina durante l'attività è obbligatorio**.
- **L'attività è suddivisa in fasce orarie di 1 ora** (45 minuti di allenamento effettivo e 15 minuti per uscire dalla vasca, rientrare nello spogliatoio, lavarsi e cambiarsi).

IMPORTANTE: i corsi verranno attivati al raggiungimento **minimo di 3 iscritti**. In caso non si raggiunga tale numero la struttura ha la facoltà di chiudere il corso avvertendo tramite sms. Si consiglia quindi di non disattivare le notifiche dell'applicazione.

ABBONAMENTI E PREZZI

- Gli utenti in possesso di un abbonamento sospeso a causa del Coronavirus possono riattivarlo da Lunedì 01/06 usufruendo della parte non sfruttata per un numero di sedute calcolato proporzionalmente oppure riattivarlo in un secondo momento. Per conoscere il proprio credito consigliamo di chiamare lo 051 0221.
- Gli utenti non ancora in possesso di un abbonamento o che lo devono rinnovare possono farlo in reception: occorre prendere il numero pigiando il tasto azzurro "Palestra e Piscina" sul totem di fianco alle scale e attendere il proprio turno. Al momento sono previsti abbonamenti mensili:
 1. Acquagym – 65 € - 12 accessi
 2. Palestra in acqua – 59 € - 12 accessi
- Per le attese in reception valgono le stesse regole già adottate in tutto il Poliambulatorio: si può arrivare con

un massimo di anticipo di 10 minuti sull'orario prenotato, muniti di mascherina e con una temperatura inferiore ai 37,5°. Le maggiori attese saranno gestite fuori dalla struttura.