

# SETTEMBRE 2020

VALIDI DAL 31/08 AL 26/09

## PISCINA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO Dal 19/09
8.00 - 08.45 PALESTRA IN ACQUA Martina	8.00 - 8.45 PALESTRA IN ACQUA Elisa	8.00 - 08.45 PALESTRA IN ACQUA Margherita	8.00 - 08.45 PALESTRA IN ACQUA Elisa	8.00 - 08.45 PALESTRA IN ACQUA Martina	9.00 - 9.45 PALESTRA IN ACQUA Emily
9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA Martina	9.00 AGYM DOLCE Elisa	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA Margherita	9.00 AGYM DOLCE Elisa	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA Martina	10.00 AGYM Emily
10.00 AGYM Martina	10.00 AGYM DOLCE Elisa	10.00 AGYM Margherita	10.00 AGYM DOLCE Elisa	10.00 AGYM Martina	
	13.30 AGYM Martina		13.30 AGYM Erica		
	14.30 - 15.15 PALESTRA IN ACQUA Martina		14.30 - 15.15 PALESTRA IN ACQUA Erica		
				17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA Elisa	
18.00 AGYM Erica	18.00 AGYM Erica	18.00 AGYM Giulia	18.00 - 19.45 PALESTRA IN ACQUA Luigi	18.00 AGYM Elisa	
18.50 AGYM Erica	18.50 - 19.35 PALESTRA IN ACQUA Erica	18.50 AGYM Giulia	19.00 - 19.45 PALESTRA IN ACQUA Luigi		
19.40 - 20.30 PALESTRA IN ACQUA Erica		19.40 - 20.30 PALESTRA IN ACQUA Giulia			

## PALESTRA ATTREZZI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo		08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo		08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo	
					<b>dal 19/09</b> 9.00 - 11.30 PALESTRA Luigi
12.30 - 14.30 PALESTRA Matteo/Glaucio		12.30 - 14.30 PALESTRA Matteo/Glaucio		12.30 - 14.30 PALESTRA Matteo/Glaucio	
17.00-18.30 PALESTRA Luigi	<b>dal 15/09</b> 17.30-19.30 PALESTRA Glaucio	17.00-18.30 PALESTRA Erica	<b>dal 17/09</b> 17.30-19.30 PALESTRA Glaucio	17.00-18.30 PALESTRA Glaucio	
18.30 - 20.00 PALESTRA Luigi		18.30 - 20.00 PALESTRA Erica		18.30 - 20.00 PALESTRA Glaucio	

## PALESTRA CORSI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	07.30 G. POSTURALE MARTINA <b>NOVITA'</b>		07.30 G. POSTURALE MARTINA <b>NOVITA'</b>	
		17.30 PILATES PRINCIPIANTI EMILY <b>NOVITA'</b>		17.30 PILATES PRINCIPIANTI EMILY <b>NOVITA'</b>
18.30 PILATES SABINA <b>NOVITA'</b>	18.00 G. POSTURALE MARTINA <b>NOVITA'</b>	18.30 G. POSTURALE EMILY	18.00 G. POSTURALE MARTINA	18.30 G. POSTURALE EMILY <b>NOVITA'</b>
19.20 PILATES SABINA <b>NOVITA'</b>	19.00 G. POSTURALE MARTINA	19.20 PILATES SABINA	18.50 G. POSTURALE MARTINA	
	20.00 G. POSTURALE MARTINA <b>NOVITA'</b>		20.00 G. POSTURALE MARTINA <b>NOVITA'</b>	

### Sabato 5 e 12 Settembre Palestra e Piscina CHIUSE.

IMPORTANTE: i corsi saranno attivati solo al raggiungimento di almeno 3 partecipanti.

Il Percorso vascolare è accessibile solo su prenotazione (max 3 persone) negli orari di apertura della piscina e con regolare abbonamento.

Area benessere CHIUSA.

Per maggiori informazioni rivolgersi al personale di reception o chiamare lo 0510221.

Regolamento completo sul sito [www.medicapoliambulatori.it](http://www.medicapoliambulatori.it)

 Iscriviti al Gruppo "Medica Palestra & Piscina"