

# NOVEMBRE 2020

VALIDI DAL 02/11 AL 29/11

## PISCINA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA Martina	9.00 ACYM DOLCE Elisa	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA Margherita	9.00 ACYM DOLCE Elisa	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA Martina	9.00 - 9.45 PALESTRA IN ACQUA Emily
10.00 ACYM Martina	10.00 ACYM DOLCE Elisa	10.00 ACYM Margherita	10.00 ACYM DOLCE Elisa	10.00 ACYM Martina	10.00 ACYM Emily
	11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA Elisa		11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA Elisa		10.50 ACYM Emily
	13.30 ACYM Martina		13.30 ACYM Erica		
17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA Erica				17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA Elisa	
18.00 ACYM Erica	18.00 ACYM Erica	18.00 ACYM Giulia	18.00 - 18.45 PALESTRA IN ACQUA Luigi	18.00 ACYM Elisa	
18.50 ACYM Erica	18.50 - 19.35 PALESTRA IN ACQUA Erica	18.50 ACYM Giulia	19.00 - 19.45 PALESTRA IN ACQUA Luigi	19.30 ACYM Emily	
19.40 - 20.30 PALESTRA IN ACQUA Erica		19.40 - 20.30 PALESTRA IN ACQUA Giulia			

## PALESTRA ATTREZZI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo		08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo		08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo	9.30 - 11.30 PALESTRA Luigi
12.30 - 14.30 PALESTRA Matteo		12.30 - 14.30 PALESTRA Matteo		12.30 - 14.30 PALESTRA Matteo	
17.00-18.30 PALESTRA Luigi	17.30-19.30 PALESTRA Matteo M.	17.00-18.30 PALESTRA Erica	17.30-19.30 PALESTRA Matteo M.	17.00-18.30 PALESTRA Matteo M.	
18.30 - 20.00 PALESTRA Luigi		18.30 - 20.00 PALESTRA Erica		18.30 - 20.00 PALESTRA Matteo M.	

## PALESTRA CORSI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		<b>NOVITA!</b> 17.30 POSTURAL PILATES EMILY		<b>NOVITA!</b> 17.30 POSTURAL PILATES EMILY
	<b>NOVITA!</b> 18.00 G. POSTURALE MARTINA			18.00 G. POSTURALE MARTINA
18.30 PILATES SABINA		18.30 G. POSTURALE EMILY		18.30 G. POSTURALE EMILY
	19.00 G. POSTURALE MARTINA			19.00 G. POSTURALE MARTINA
19.20 PILATES SABINA		19.20 PILATES SABINA		
	<b>NOVITA!</b> 20.00 G. POSTURALE MARTINA		<b>NOVITA!</b> 20.00 G. POSTURALE MARTINA	

**IMPORTANTE:** i corsi saranno attivati solo al raggiungimento di almeno 3 partecipanti. Il Percorso vascolare è accessibile solo su prenotazione (max 3 persone) negli orari di apertura della piscina e con regolare abbonamento. Area benessere CHIUSA.

Per maggiori informazioni rivolgersi al personale di reception o chiamare lo 0510221. Regolamento completo sul sito [www.medicapoliambulatori.it](http://www.medicapoliambulatori.it)

 Iscriviti al Gruppo "Medica Palestra & Piscina"