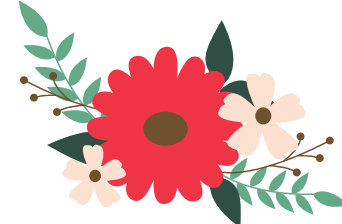




GIUGNO 2020

PROGRAMMA VALIDO FINO AL 03-07



PISCINA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8:30 - 9:15 PALESTRA IN ACQUA Giulia		8:30 - 9:15 PALESTRA IN ACQUA Giulia		
9:30-10:15 PALESTRA IN ACQUA Giulia		9:30-10:15 PALESTRA IN ACQUA Giulia		9:30 - 10:15 PALESTRA IN ACQUA Elisa
10.30 ACYM Giulia		10.30 ACYM Giulia		10.30 ACYM Elisa
	13.30 ACYM Martina		13.30 ACYM Martina	
	14:30 - 15:15 PALESTRA IN ACQUA Martina		14:30 - 15:15 PALESTRA IN ACQUA Martina	
17:00-17.45 PALESTRA IN ACQUA Erica		17:00-17.45 PALESTRA IN ACQUA Margherita		17:00-17.45 PALESTRA IN ACQUA Erica
18.00 ACYM Erica	18.00 ACYM Margherita/Elisa	18.00 ACYM Margherita	18.00 ACYM Erica	
	18:50 - 19:35 PALESTRA IN ACQUA Margherita/Elisa		18.50 - 19:35 PALESTRA IN ACQUA Erica	

PALESTRA ATTREZZI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30 - 10.30 PALESTRA Glaucio		08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo		08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo
13.00 PALESTRA Glaucio		13.00 PALESTRA Matteo		13.00 PALESTRA Glaucio
17:00-18:30 PALESTRA Matteo		17:00-18:30 PALESTRA Glaucio		
18.30-20.00 PALESTRA Matteo		18.30-20:00 PALESTRA Glaucio		18:00-19:30 PALESTRA IN ACQUA Erica

**Per Palestra Attrezzi e Acquagym è obbligatoria la prenotazione tramite l'app Gymmy.
Per Palestra in acqua è obbligatoria la prenotazione telefonica oppure presso la reception.**

IMPORTANTE: i corsi saranno attivati solo al raggiungimento di almeno 3 partecipanti.

Il Percorso vascolare è accessibile solo su prenotazione (max 3 persone) negli orari di apertura della piscina e con regolare abbonamento.

Area benessere CHIUSA.

Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it