

DICEMBRE 2020

VALIDI DAL 30/11 AL 23/12

PREVENZIONE, RIABILITAZIONE E MANTENIMENTO

PISCINA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA	9.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA	9.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA	
10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA DOLCE	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA	10.00 IDROTERAPIA DINAMICA
	11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA		11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA		10.50 IDROTERAPIA DINAMICA
	13.30 IDROTERAPIA DINAMICA		13.30 IDROTERAPIA DINAMICA		
17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA				17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA	
18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	18.00 - 18.45 PALESTRA IN ACQUA	18.00 IDROTERAPIA DINAMICA	
18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	18.50 - 19.35 PALESTRA IN ACQUA	18.50 IDROTERAPIA DINAMICA	19.00 - 19.45 PALESTRA IN ACQUA	19.30 IDROTERAPIA DINAMICA	

PALESTRA ATTREZZI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
08.30 - 09.30 PALESTRA		08.30 - 09.30 PALESTRA		08.30 - 09.30 PALESTRA
09.30 - 10.30 PALESTRA		09.30 - 10.30 PALESTRA		09.30 - 10.30 PALESTRA
12.30 - 13.30 PALESTRA		12.30 - 13.30 PALESTRA		12.30 - 13.30 PALESTRA
13.30 - 14.30 PALESTRA		13.30 - 14.30 PALESTRA		13.30 - 14.30 PALESTRA
17.00-18.00 PALESTRA		17.00-18.00 PALESTRA		17.00-18.00 PALESTRA
18.00 - 19.00 PALESTRA	17.30-18.30 PALESTRA	18.00 - 19.00 PALESTRA	17.30-18.30 PALESTRA	18.00 - 19.00 PALESTRA
	18.30 - 19.30 PALESTRA		18.30 - 19.30 PALESTRA	

PALESTRA CORSI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	18.00 G. POSTURALE	17.30 POSTURAL PILATES	18.00 G. POSTURALE	17.30 POSTURAL PILATES
	19.00 G. POSTURALE	18.30 G. POSTURALE	19.00 G. POSTURALE	18.30 G. POSTURALE
19.20 PILATES		19.20 PILATES		

CHIUSO DAL 24/12/20 AL 03/01/21

Si può accedere solo con temperatura inferiore a 37.5°, muniti di mascherina chirurgica o FFP2 e autocertificazione compilata e firmata.

L'accesso al servizio è consentito soltanto previa prenotazione e con prescrizione.

In piscina possono accedere contemporaneamente al max 10 persone e in palestra al max 6.

AREA BENESSERE CHIUSA.

Per maggiori informazioni rivolgersi al personale di reception o chiamare lo 051 0221.

Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

