

OTTOBRE 2020

VALIDI DAL 28/09 AL 31/10

PISCINA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA Martina	9.00 ACYM DOLCE Elisa	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA Margherita	9.00 ACYM DOLCE Elisa	9.00 - 09.45 PALESTRA IN ACQUA Martina	9.00 - 9.45 PALESTRA IN ACQUA Emily
10.00 ACYM Martina	10.00 ACYM DOLCE Elisa	10.00 ACYM Margherita	10.00 ACYM DOLCE Elisa	10.00 ACYM Martina	10.00 ACYM Emily
	11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA Elisa		11.00 - 11.45 PALESTRA IN ACQUA Elisa		
	13.30 ACYM Martina		13.30 ACYM Erica		
				17.00 - 17.45 PALESTRA IN ACQUA Elisa	
18.00 ACYM Erica	18.00 ACYM Erica	18.00 ACYM Giulia	18.00 - 18.45 PALESTRA IN ACQUA Luigi	18.00 ACYM Elisa	
18.50 ACYM Erica	18.50 - 19.35 PALESTRA IN ACQUA Erica	18.50 ACYM Giulia	19.00 - 19.45 PALESTRA IN ACQUA Luigi		
19.40 - 20.30 PALESTRA IN ACQUA Erica		19.40 - 20.30 PALESTRA IN ACQUA Giulia			

PALESTRA ATTREZZI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo		08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo		08.30 - 10.30 PALESTRA Matteo	9.00 - 11.30 PALESTRA Luigi
12.30 - 14.30 PALESTRA Matteo/Glauco		12.30 - 14.30 PALESTRA Matteo/Glauco		12.30 - 14.30 PALESTRA Matteo/Glauco	
17.00-18.30 PALESTRA Luigi	17.30-19.30 PALESTRA Glauco	17.00-18.30 PALESTRA Erica	17.30-19.30 PALESTRA Glauco	17.00-18.30 PALESTRA Glauco	
18.30 - 20.00 PALESTRA Luigi		18.30 - 20.00 PALESTRA Erica		18.30 - 20.00 PALESTRA Glauco	

PALESTRA CORSI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
		NOVITA! 17.30 POSTURAL PILATES EMILY		NOVITA! 17.30 POSTURAL PILATES EMILY
18.30 PILATES SABINA	NOVITA! 18.00 G. POSTURALE MARTINA	18.30 G. POSTURALE EMILY	18.00 G. POSTURALE MARTINA	18.30 G. POSTURALE EMILY
19.20 PILATES SABINA	19.00 G. POSTURALE MARTINA		19.00 G. POSTURALE MARTINA	
	NOVITA! 20.00 G. POSTURALE MARTINA	19.20 PILATES SABINA	NOVITA! 20.00 G. POSTURALE MARTINA	

IMPORTANTE: i corsi saranno attivati solo al raggiungimento di almeno 3 partecipanti. Il Percorso vascolare è accessibile solo su prenotazione (max 3 persone) negli orari di apertura della piscina e con regolare abbonamento. Area benessere CHIUSA.

Per maggiori informazioni rivolgersi al personale di reception o chiamare lo 0510221. Regolamento completo sul sito www.medicapoliambulatori.it

 Iscriviti al Gruppo "Medica Palestra & Piscina"